



Pour plus d'informations  
scannez ce QR CODE

Établissements



[www.hopital-dieuze.fr](http://www.hopital-dieuze.fr)

Pôle sanitaire

### Pour nous contacter

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h



21, route de Loudrefing  
57260 Dieuze



03 87 05 07 86



[education.therapeutique@hopital-dieuze.fr](mailto:education.therapeutique@hopital-dieuze.fr)

<http://www.hopital-dieuze.fr>



## Education Thérapeutique

Suivi personnalisé gratuit pour prendre soin  
de votre équilibre et de votre alimentation

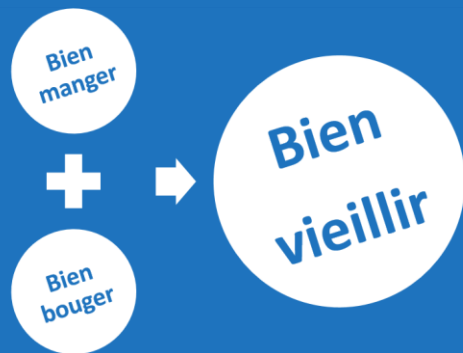
L'hôpital de Dieuze est en direction commune  
avec le CHRU de Nancy et membre du  
Groupement Hospitalier de Territoire Sud Lorraine



## Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique

Ce programme est là pour vous aider à faire le point sur votre **risque de chute** et de **dénutrition** et à lutter contre ces facteurs de risque.

Un ensemble de professionnels vous accompagne gratuitement pour élaborer avec vous un **programme personnalisé**.



## Est-ce fait pour moi ?

Vous êtes âgé de 60 ans ou plus.

Vous avez des questions concernant la prévention des chutes et/ou vous souhaitez améliorer votre état nutritionnel.

**Parlez-en à votre médecin**

## En pratique

Séance individuelle ou en petit groupe  
(4 à 6 personnes)

Séance d'une à deux heures

Possibilité d'être accompagné par un  
proche  
(conjoint, parent, ami, aidant, etc ...)

## Thème des ateliers

Comprendre mon état nutritionnel

Améliorer mon état nutritionnel

Bien vivre avec son âge

Bien bouger avec son âge



Goût



Equilibre



Santé