

DIEUZE Santé

# Alzheimer : un service de nuit

**L'hôpital de Dieuze innove. À la recherche de nouvelles solutions pour aider les malades d'Alzheimer et leurs proches, ses responsables ont su séduire les partenaires, dont l'ARS, pour tester une solution innovante à destination des aidants : créer un service d'accueil de nuit.**

L'hôpital de Dieuze innove. Il a ouvert un service unique en France : un accueil de nuit pour les malades d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Unique, pour l'instant. « Un autre est actuellement en train de se mettre en place en région parisienne », explique Rémy Hagenbourger, ergothérapeute et chargé de mission pour la création de cet accueil.

Mais l'initiative a été lancée il y a deux ans à Dieuze. « À la fin de l'année 2017, un appel à projets a été lancé par la caisse de retraite complémentaire Humanis, indique Yves Rundstadler, directeur délégué de l'hôpital de Dieuze. L'objectif était d'imaginer de nouvelles solutions de répit pour les proches aidants. »

Les proches aidants, ce sont ces personnes proches des malades qui laissent leur vie de côté pour s'occuper d'eux. En matière de maladies neurodég-

neratives, le sort des proches aidants est particulièrement difficile, mobilisés jour et nuit avec des cas souvent très durs, sans moment de détente. La fatigue et l'épuisement sont un réel problème, et l'hôpital de Dieuze l'a pris en compte il y a plusieurs années en créant divers services pour les aider au mieux dans leurs éprouvantes missions.

## « Un moment pour eux »

La structure a répondu à cet appel national d'Humanis. « Nous avons imaginé un accueil de nuit pour prendre en charge les malades, et permettre aux aidants d'avoir un moment pour eux en soirée et la nuit », souligne Nathalie Piccini, cadre de santé. L'aide de 10 000 € a permis de conceptualiser le projet. La structure hospitalière a alors répondu à un nouvel appel à projets, cette fois émanant de la fondation Médéric Alzheimer. « Nous avons reçu 15 000 € pour approfondir le projet », poursuit Rémy Hagenbourger. Cette partie s'accompagnait notamment d'une réflexion menée en groupe à Paris, pour le développer à l'échelle nationale.

Le hasard a voulu que, dans la foulée, l'ARS (Agence régionale de santé) du Grand-Est, organisatrice de la politique de santé

régionale, lance aussi un appel à projets pour soulager les aidants. « Nous avons pu présenter à ses responsables un dossier complet, qui a rapidement pu se réaliser. Une place est disponible en semaine, et c'est acquis. Il y en a deux durant le week-end, pour une période expérimentale de deux ans. »

## Garder les repères des malades

L'accueil de nuit est ouvert à partir de 16 h 30, jusqu'au lendemain matin 9 h 30, et peut-être couplé, en semaine, à l'accueil de jour (l'accueil de jour de l'hôpital de Dieuze est fermé les samedi et dimanche). L'accueil de nuit a trouvé place au sein du Pasa (Pôle d'activités et de soins adaptés) de l'Ehpad Saint-Jacques, géré par l'hôpital et situé à quelques mètres de là. « Nous proposons un accueil personnalisé, assure Rémy Hagenbourger. Le but, pour les malades, est de garder des repères par rapport à leurs habitudes, pour limiter l'anxiété de passer une nuit en dehors de leur environnement habituel. Plus on limite le stress, plus on limite les troubles du comportement qu'entraîne la maladie. »

Renseignements au 03 87 05 07 87.



### Rédactions

Sarrebourg : 03 87 03 05 50  
lrlsarrebourg@republicain-lorrain.fr  
54 Grand-Rue  
57400 SARREBOURG

Saulnois : 03 87 05 21 61  
lrlsaulnois@republicain-lorrain.fr  
10 place de l'Hôtel-de-Ville  
57260 DIEUZE

<https://www.facebook.com/RepublicainLorrainSarrebourg-ChateauSalins/>

<https://twitter.com/RLSarrebourg>

« ALERTE INFO »

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ?

contactez le

0 800 082 203



Service & appel gratuits

ou par mail à [lrlfleurange@republicain-lorrain.fr](mailto:lrlfleurange@republicain-lorrain.fr)

## Un hôpital ancré gérontologie

L'hôpital de Dieuze s'est spécialisé dans les traitements gérontologiques. « Nous sommes un pôle gériatrique de proximité, indique son directeur délégué, Yves Rundstadler. Parmi nos nombreux services, plusieurs sont dédiés à la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, des démences apparentées et des maladies neurodégénératives. »

Parmi ces services spécialisés, une équipe ESA (équipe spécialisée Alzheimer) a été créée dès 2014. « Elle est composée d'un ergothérapeute et d'assistantes de soins en gérontologie (ASG), précise Rémy Hagenbourger, ergothérapeute et chargé de mission pour la création de l'accueil de nuit. Son but est de se rendre au domicile des patients, pour réaliser des activités de réhabilitation cognitive. » Sur prescription médicale, et donc pris en charge par la Sécurité sociale, un programme individuel est mis en place pour, en général, 15 séances. « Ce n'est pas un traitement. Le but est essentiellement d'améliorer le quotidien du malade, en adaptant son environnement, pour permettre de vivre mieux chez lui avec la maladie. »

### 180 proches aidants suivis

Parmi les autres services proposés à l'hôpital de Dieuze, l'accueil de jour. Installé dans les locaux de l'Ehpad Saint-Jacques. « Il permet l'accueil de patients à la journée, à raison de deux jours par semaine en moyenne, souligne Nathalie Piccini, cadre de santé spécialisée



**Les personnes accueillies à l'accueil de nuit peuvent disposer des équipements du Pasa de l'Ehpad de l'hôpital de Dieuze, le Pôle d'activités et de soins adaptés.** Photo RL

dans la filière gériatrique. L'équipe propose des activités variées, dans le but de recréer du lien social, de faire travailler les sens, de stimuler les capacités intellectuelles ou physiques. » Six places sont disponibles à Dieuze, et deux à Saint-Epvre.

La plate-forme de répit est également un service très utile. Elle s'adresse plus spécifiquement aux proches aidants, qui restent dévoués jour et nuit auprès de malades qu'il faut surveiller sans cesse. « Cette plate-forme est basée à Dieuze, mais ses équipes sont itinérantes, explique Rémy Hagenbourger. Sa mission est de proposer du répit, au cas par cas, aux aidants. » Des solutions pratiques sont proposées, mais aussi de l'information, de la formation ou du

soutien moral. « S'occuper d'une personne malade d'Alzheimer est exténuant. Il faut savoir que 6 aidants sur 10 décèdent avant leur proche malade. Ils se fatiguent, n'ont plus de lien social, ne prennent plus de temps pour s'occuper d'eux ou se soigner. Cela engendre souvent l'arrivée de sérieux problèmes de santé. »

180 proches aidants sont suivis, en Moselle-Sud et Moselle-Est, par la plate-forme de répit à domicile. Des activités en commun, avec aidants et malades, sont organisées : rencontres, séances de sophrologie, de bricolage, groupes de parole, etc. « Un groupe d'entraide s'est même créé autour de ces rencontres, se félicite Rémy Hagenbourger. Les aidants peuvent ainsi se soutenir mutuellement. »

Retrouvez notre vidéo sur [republicain-lorrain.fr](http://republicain-lorrain.fr) et sur notre appli mobile

# inédit pour les aidants



Yves Rundstadler, Nathalie Piccini et Rémy Hagenbourger ont créé ce nouveau service unique, pour l'instant, en France. Photo RL

## QUESTIONS À

Gilbert Quack, patient de l'hôpital de Dieuze

« Ce nouveau service me convient parfaitement »



Gilbert Quack a inauguré l'accueil de nuit de l'hôpital de Dieuze, aux côtés d'Isabelle Grossillo, assistante de soins en gérontologie. Photo RL

**Pourquoi avoir choisi d'utiliser ce nouveau service d'accueil de nuit ?**

« C'est une demande de mon épouse, Chantal. Je ne mérite pas une hospitalisation lourde, mais une surveillance continue. Mon épouse a aussi besoin d'une vie sociale. Elle a demandé que je bénéficie de ce service pour une nuit, pour qu'elle puisse revoir sa cousine qu'elle n'avait pas vue depuis quinze ans. Ça lui fait du bien de sortir. Et là, elle a vraiment pu se changer les idées. Car d'habitude, lorsque je reste chez des amis, elle n'est pas tranquille, elle s'inquiète de peur qu'il m'arrive quelque chose. Là, elle savait que j'étais en sécurité. »

**Comment s'est passée votre prise en charge ?**

« Très bien. Je fréquente déjà le service d'accueil de jour de l'hôpital et j'en suis très content. Là, j'ai commencé la soirée avec Isabelle, assistante de soins en gérontologie. On se connaît depuis longtemps. Elle avait ramené des jeux de société, mais au final, on n'a pas arrêté de discuter. Après, j'ai regardé une émission que j'aime bien à la télé, et j'ai attendu la relève à 23 h 30. C'était avec une assistante de soins en gérontologie que je ne connaissais pas, et je voulais faire sa connaissance. Elle s'est montrée aussi très consciencieuse, très attentive, très professionnelle. »

**Êtes-vous prêt à retenter l'expérience ?**

« Tout à fait ! On a vraiment bien pris soin de moi. Le nouveau service me convient parfaitement. Il est très confortable. À part le lit qui est peut-être un peu dur et la douche. La pente est du mauvais sens, et l'eau stagne. Ça rend le carrelage glissant (des travaux sont en cours pour corriger ce problème, N.D.L.R.). Mais heureusement, je m'en suis bien sorti. Ce service est formidable, et permet à mon épouse de souffler un peu, de penser à autre chose que de me surveiller tout le temps. Je reviendrai. »

# UN NOËL <sup>100%</sup> SPORT

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE CE DIMANCHE**

<b>de 14 h à 18 h</b>	<b>de 14 h à 18 h</b>	<b>de 9 h 30 à 19 h</b>	<b>de 14 h à 18 h</b>
<b>GO SPORT</b>	<b>SARREGUEMINES</b>	<b>SAINT-AVOLD</b>	<b>METZ</b>
	Zone Cial Neunkirch 4 rue Kellermann 57200 SARREGUEMINES TÉL. 06 41 38 18 27	Zone de l'Agora 21 rue de la Piscine 57500 SAINT-AVOLD TÉL. 06 30 03 67 26	Centre commercial B'Est 61 avenue St-Jean 57450 FARÉBERSVILLER Tél. 06 41 88 59 87
			2 Rue des Clercs 57000 METZ Tél. 06 41 87 79 35