

Le pays du Saulnois

SANTÉ

Diabète : vérifier sa vue se fait désormais à distance

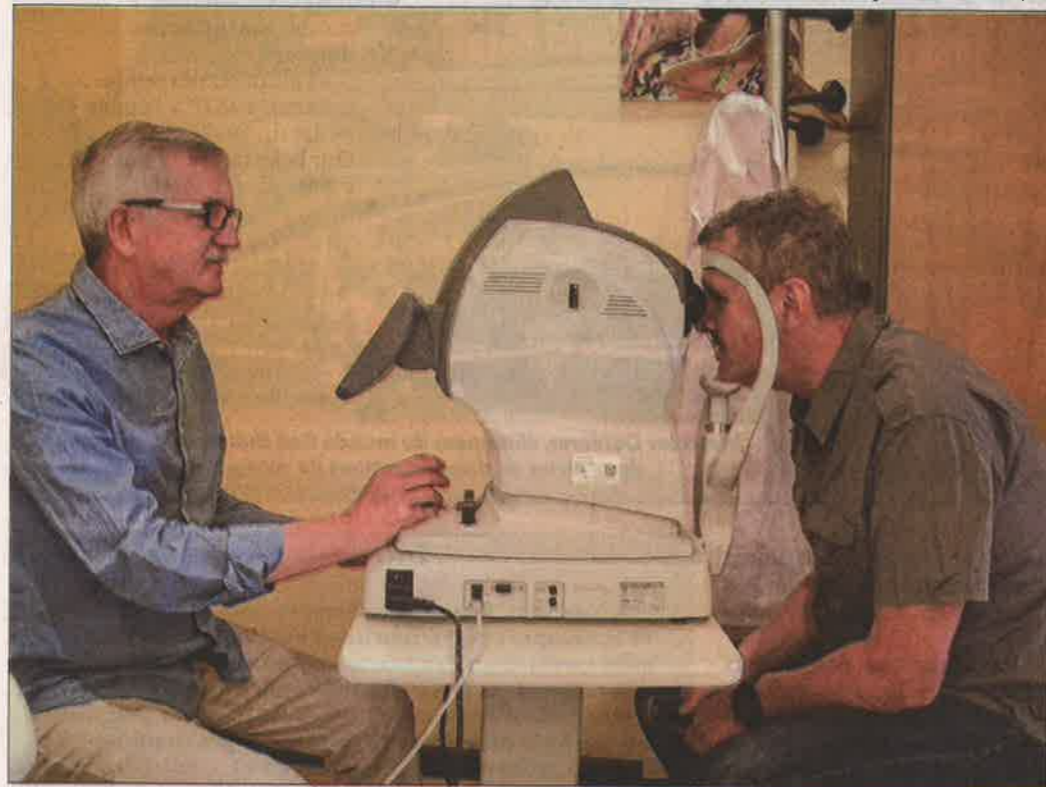
Depuis le début de l'année, l'hôpital de Dieuze permet des consultations à distance pour le dépistage de la rétinopathie diabétique. Mais cette pratique est encore peu ancrée chez ces patients.

Depuis le mois de février, la télémédecine a fait son entrée à l'hôpital de Dieuze. Des consultations sont désormais possibles à distance, dans les domaines de la gériatrie, de la dermatologie et pour certaines pratiques en ophtalmologie.

Dans cette dernière discipline, la technologie et le principe de la télémédecine sont utilisés afin de réaliser un dépistage de la rétinopathie diabétique, chez les patients atteints de diabète. La structure hospitalière lance, à partir de ces prochains jours, une campagne de sensibilisation. Explications.

Comment se déroule une consultation à distance dans le cas du dépistage de rétinopathie diabétique ?

Dr Christophe Przychocki et Vincent Gay, responsable informatique de l'hôpital dieuzois : « Une orthoptiste réalise un fond de l'œil à l'aide d'un rétinographe. L'image est ensuite transmise à Metz, à la clinique Claude-Bernard avec laquelle nous avons instauré une collaboration. Ensuite, le compte rendu est envoyé au patient et au médecin traitant dans la semaine. C'est dans le contrat qui nous lie avec l'Agence régionale de santé



Lors de la consultation, l'orthoptiste réalise une photo du fond de l'œil du patient. La procédure ne prend que quelques minutes. Photo RL

(ARS). Notre autre engagement, si une anomalie est diagnostiquée, est de convenir d'un rendez-vous très rapidement avec le patient pour une

prise en charge immédiate. »

Quels sont les avantages de cette procédure de consultation à distance ?

« Aujourd'hui, il faut patienter un an avant d'obtenir un rendez-vous chez un ophtalmologue. Autre raison de venir à l'hôpital de Dieuze pour une consultation à distance : cela

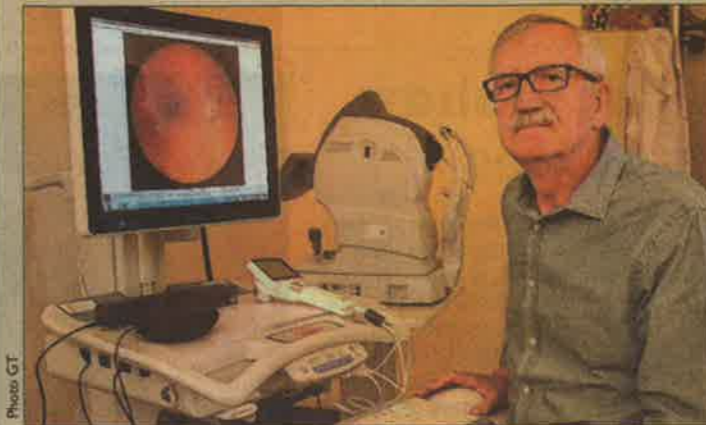
évite un déplacement à Metz ou à Nancy, long et contraignant. D'autant plus que cette pratique se réalise en seulement quelques minutes à Dieuze. Les personnes en consultation chez nous peuvent venir et partir par eux-mêmes, en voiture : il n'y a pas de dilatation, donc pas de vision floue après l'acte. »

Pourquoi l'hôpital de Dieuze lance-t-il cette nouvelle campagne de sensibilisation aux consultations à distance ?

« Nous sommes là sur un vrai problème de santé publique. On estime à 1 500 le nombre de personnes atteintes par le diabète dans le Saulnois. Il est très important, chez ces malades, de surveiller et de consulter un ophtalmologue. Le diabète est la 1^{re} cause de cécité chez les personnes de moins de 50 ans. De plus, 50 % des pertes de vue sont dues au diabète. Les gens ne viennent pas consulter, notamment à cause des délais d'attente pour être reçu chez un spécialiste. La consultation à distance est une solution, d'autant plus que lorsque l'on ressent les premiers symptômes, les lésions sont déjà là ! »

Propos recueillis par Gaëlle Tostain.

Dieuze : prévenir la cécité par des contrôles à distance



Depuis le début de l'année, l'hôpital de Dieuze propose des consultations à distance, notamment pour le dépistage de la rétinopathie diabétique. Encore peu répandue, cette technique apporte de nombreux avantages pour les patients du Saulnois et ne prend que quelques minutes. Explications.

> En page 7

l'hôpital de dieuze

le chiffre

50

C'est environ le nombre de patients diabétiques qui se sont présentés pour une consultation à distance, pour le dépistage de la rétinopathie diabétique. Un chiffre peut important au regard du nombre de diabétiques dans le Saulnois.

Prendre rendez-vous

Pour bénéficier d'une consultation à distance pour une rétinopathie diabétique, il suffit de prendre rendez-vous. Le patient doit contacter l'hôpital de Dieuze au 03 87 05 02 00, demander le secrétariat médical et une date lui sera proposée dans le mois.