

De l'art-thérapie pour s'exprimer



Christophe Gasser, Latifa Bermes, quelques résidents et les familles ont pu échanger sur l'art-thérapie et ses effets bénéfiques devant de jolis dessins et tableaux. Photo RL

Une cérémonie a eu lieu à l'Ehpad de Dieuze. Christophe Gasser, directeur de l'hôpital Saint-Jacques, a reçu à l'étage du nouveau bâtiment, familles, résidents et Latifa Bermes, art-thérapeute.

Il s'agissait pour lui de procéder au vernissage des tableaux et dessins effectués par les résidents.

Sur plusieurs mois, des résidents de l'Ehpad, mais aussi du foyer résident Arc-en-ciel, ont eu droit aux conseils de Latifa Bermes pour exécuter leurs dessins ou peintures.

Cette professionnelle, travaillant sur la nature et les portraits, a su exploiter le potentiel artistique afin d'améliorer l'autonomie physique, psychique et sociale, à

des fins thérapeutiques. Le travail portait principalement sur la mémoire et sur le geste. Comme l'a souligné le directeur, certains tableaux auraient pu avoir leur place au Salon des arts.

Ces tableaux seront exposés à l'Ehpad, au foyer de l'Arc-en-Ciel, mais aussi dans les chambres des patients et au sein des familles. Certains résidents ont exprimé leur joie d'avoir pu mener ce travail à bien. Certains ont mis plusieurs mois avant de trouver l'inspiration, puis la joie d'en faire d'autres.

Une belle manière d'aider les personnes en difficulté. Cet atelier art-thérapie sera poursuivi dans les mois à venir.